

Mi Compromiso Emocional

Educación para la Paz y la Convivencia · 8° Año · Trabajo individual de cierre

Nombre

Sección

Fecha

PARA REFLEXIONAR**"¿Cómo reaccionaría si identifico esta emoción en otra persona?"**

Piensa en una persona cercana (amistad, familia o compañero/a de clase) y en una emoción que hayas notado en ella recientemente.

1 ¿Qué dirías? Escribe lo que le dirías a esa persona.

2 ¿Qué harías con tu cuerpo? (gestos, postura, cercanía, mirada...)

3 ¿Cómo cambiaría tu actitud para apoyar a esa persona?

RECORDATORIO · LAS 6 EMOCIONES BÁSICAS



Alegría



Tristeza



Ira



Miedo



Sorpresa



Asco